

# Munich ville verte

Bons plans pour une escapade  
citadine écoresponsable

**Découvrez la facette verte de la ville de Munich !**



#### **Arrivée et mobilité**

Pour un voyage respectueux de  
l'environnement



#### **Munich ville verte**

Activités écoresponsables



#### **Gastronomie**

De bio à végan



#### **Hébergement et souvenirs**

Sommeil réparateur, achats  
écoresponsables

# Arrivée et départ

## Voyager en toute sérénité



### Une arrivée en toute sérénité

#### Sans stress ni embouteillages

Voyager de manière écoresponsable n'est pas toujours chose facile : on l'envisage, puis on abandonne l'idée – les alternatives plus vertes sont souvent trop chères, trop compliquées, trop longues. Pourtant, Munich fait tout pour attirer les voyageurs responsables : la capitale bavaroise est reliée aux principales métropoles européennes, et les environs sont facilement et rapidement accessibles grâce à de nombreuses lignes régionales. Découvrez dans cette brochure comment explorer Munich sans embouteillages, sans problèmes de parking. Bon voyage !



#### Planifier son trajet

Vous trouverez ici une vue d'ensemble des possibilités :

[Site Internet](#)

### Excursions à la journée avec les transports publics

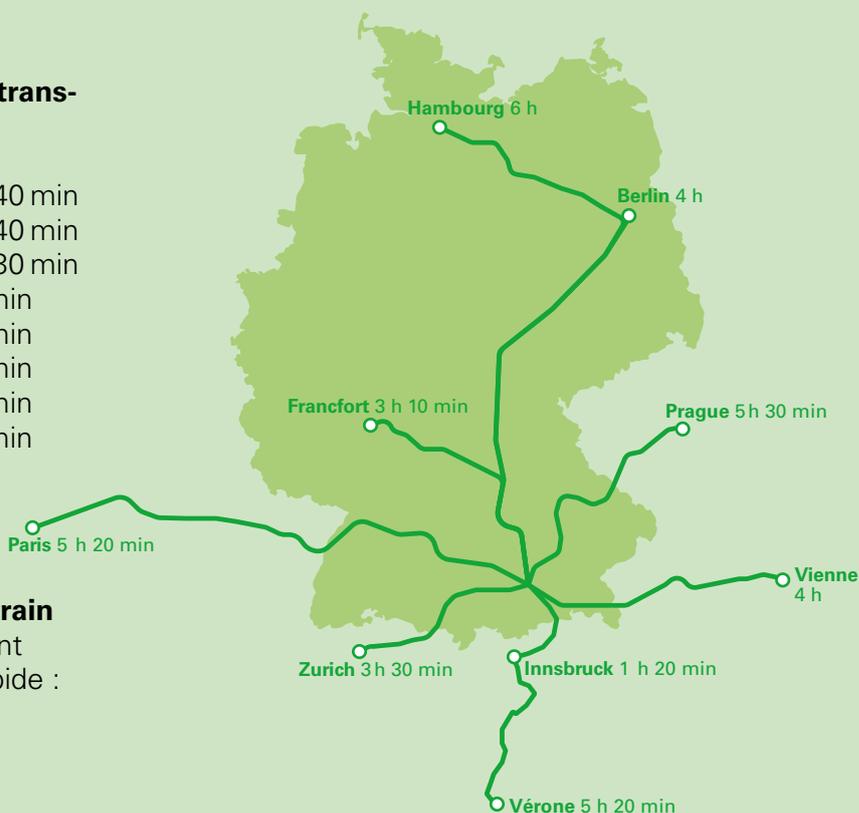
Oberammergau/Linderhof :	1 h 40 min
Neuschwanstein :	2 h 40 min
Berchtesgaden/Königssee :	2 h 30 min
Tegernsee :	65 min
Lac de Starnberg :	20 min
Chiemsee/Herrenchiemsee :	60 min
Nuremberg :	60 min
Salzbourg :	80 min



#### Vite fait, bien fait en train

Voyager écologiquement n'a jamais été aussi rapide :

[Site Internet](#)



# Mobilité en ville

## Green City Feeling – une ville verte

Le saviez-vous ?

Un vol de Berlin à Munich produit 143 kilogrammes de CO<sup>2</sup> – le même trajet en train n'en produit que 21 kilogrammes.



La belle Munich respandit encore plus lorsqu'on l'explore à vélo



## Prochain arrêt...

### ... immersion dans Munich

Il est assez difficile de dire quel moyen de locomotion est le plus pratique pour arriver à bon port à Munich : sauter vite fait dans le S-Bahn, ou partir à pied, en coupant par le Jardin anglais ? Prendre vite fait le métro ou longer l'Isar à vélo ? En matière de mobilité dans la capitale bavaroise, les Munichois-es ont vraiment l'embarras du choix. Une chose est sûre : en vous déplaçant comme les locaux, vous allez goûter à la vie munichoise le temps de votre séjour, que ce soit à vélo pour aller au biergarten, en S-Bahn pour faire un saut, après le travail, au lac de Starnberg, ou en tram pour une traversée, de nuit, de la ville illuminée. Alors, en route, mais surtout, plongez dans la ville !



### Capitale du vélo

Vous trouverez ici des circuits à vélo dans la ville de Munich et ses alentours :

[Site Internet](#)



### Les environs de Munich

Découvrez les plus belles excursions à la journée en groupe :

[Site Internet](#)



### Des fiacres avec des chevaux... électriques

Découvrez la ville en fiacre électrique :

[Site Internet](#)



# Munich ville verte

## Activités écoresponsables



Situé en plein cœur de Munich, le Jardin anglais est le plus grand jardin public d'Allemagne !

### L'âme verte

#### Munich, sa facette la plus vivante

L'immense Jardin anglais, le célèbre parc du château de Nymphenburg, l'imposant parc olympique, les ravissantes berges de l'Isar et les innombrables biergarten : dès la première impression, Munich est une ville très verte. La deuxième impression le confirme, écoresponsabilité et urbanisme peuvent parfaitement cohabiter. Découvrez la facette verte de la ville de Munich, au sens propre comme au figuré !



On trouve le long de l'Isar un nombre incroyable de plantes sauvages



#### Randonnée en ville

Si vous parcourez Munich à pied, vous constaterez rapidement que la ville n'est pas immense, on peut tout à fait tout visiter à pied. Vous conviendrez sans conteste que c'est une ville vraiment verte. Qu'allez-vous découvrir ? De majestueux boulevards, des musées de renommée mondiale, de l'architecture à profusion et une histoire impressionnante. Découvrez Munich à pied, d'est en ouest et du nord au sud !

[Site Internet](#)

#### Randonnée botanique

Qui a dit qu'on ne trouvait les plantes sauvages que dans la nature ? Que nenni ! Avec ses vastes espaces verts, une ville comme Munich abrite de nombreuses espèces de plantes comestibles, à deux pas de chez vous. Il suffit de savoir les trouver. Une randonnée botanique vous permettra de découvrir la ronce des champs, le lierre terrestre, ou encore la reine des prés.

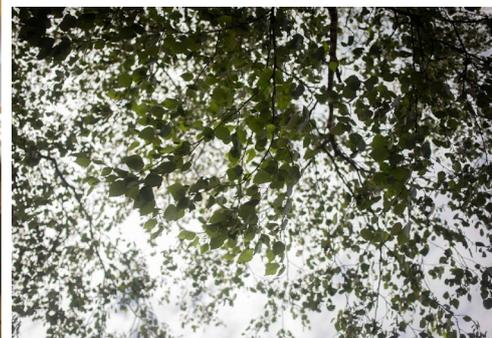
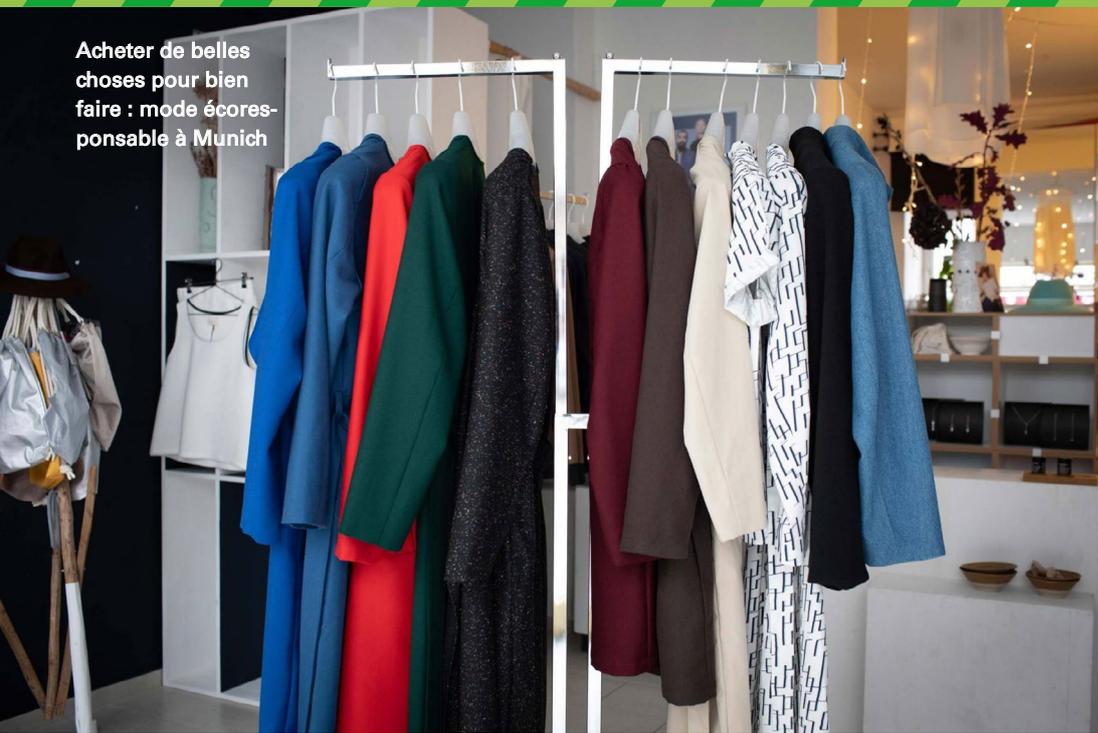
[Site Internet](#)



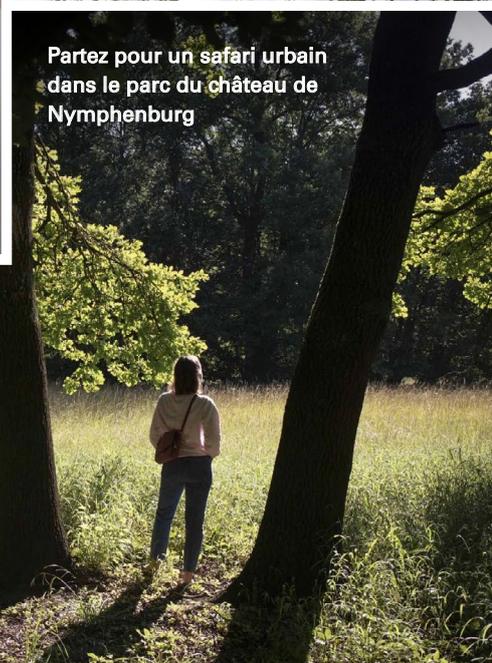
Issue des préalpes bavaroises,  
l'eau des fontaines de la ville est  
souvent potable.



Acheter de belles  
choses pour bien  
faire : mode écores-  
ponsable à Munich



Partez pour un safari urbain  
dans le parc du château de  
Nymphenburg



### Encore plus de bons plans

Découvrez encore plus  
d'idées pour un séjour  
écoresponsable :

[Site Internet](#)

## Circuit Green Fashion

De la mode équitable au recyclage en passant par les nouveaux matériaux et les approches Cradle-to-Cradle : Munich abrite un nombre impressionnant de créateurs, marques et boutiques spécialisés dans la mode écoresponsable. Il faudrait plusieurs jours de visite guidée pour tout découvrir. Laissez-vous inspirer lors d'un circuit sur mesure.

[Site Internet](#)

## Parcs et jardins

En matière d'espaces verts à Munich, il est difficile d'éviter les superlatifs : au total 2 300 hectares ; avec ses quatre kilomètres carrés, le Jardin anglais est plus grand que Central Park à New York ; le parc du château de Nymphenburg a été créé au 17<sup>e</sup> siècle, et le jardin botanique n'abrite pas moins de 14 000 espèces végétales. Laissez-vous inspirer par la biodiversité de Munich !

[Site Internet](#)



Le restaurant  
Roecklplatz  
a un concept bien  
particulier

### C'est différent et c'est bon Paradis du tofu et spécialités de brasserie

Des ingrédients exclusivement régionaux et bio, pas de dumping salarial, des plats végétariens voire végans : en allant dans l'un des nombreux restaurants écoresponsables de Munich, vous devrez faire l'impasse sur un certain nombre de choses. Mais certainement pas sur le goût, sur la qualité et sur la diversité. Que vous dégustiez un ragoût à la bière au Klinglwirt, une cuisine verte haut de gamme au Green Beetle ou un burger végan au Emmi's Kitchen, chacun de ces restaurants saura régaler même les gourmets résolument omnivores !



La carte du Roecklplatz est  
petite, appétissante et innovante !



### Le top du végan

Vous trouverez ici toutes les informations utiles sur les restaurants végans :

[Site Internet](#)



La plupart des cafés proposent le système **RECUP**, une consigne pour les mugs à café.



### Bons plans restaurants :

- ◆ Vous trouverez au **Klinglwirt** de nombreux plats végétariens, mais aussi les grands classiques de brasserie, des Gröstl, un plat typique à base de pommes de terre sautées, et de la choucroute avec ses petites saucisses de porc – le tout en qualité bio, bien entendu !

[Site Internet](#)

- ◆ Au **Green Beetle**, un restaurant végétarien-végan, tous les gourmets y trouveront leur bonheur. D'ailleurs, le Guide Michelin a décerné une étoile verte à ce restaurant gastronomique.

[Site Internet](#)

- ◆ Le **Roecklplatz**, établissement aux nombreuses distinctions, forme des jeunes gens socialement défavorisés. Il réserve toujours une place pour les jeunes réfugiés.

[Site Internet](#)

- ◆ Le **Prinz Myshkin** est pionnier en matière de cuisine végétale raffinée. Il propose depuis 1984 des plats végétariens absolument exquis.

[Site Internet](#)

- ◆ Le **Bellevue di Monaco**, un centre culturel pour réfugiés, propose chaque midi un nouveau menu – syrien, sénégalais ou éthiopien, en fonction de la personne qui se trouve aux fourneaux.

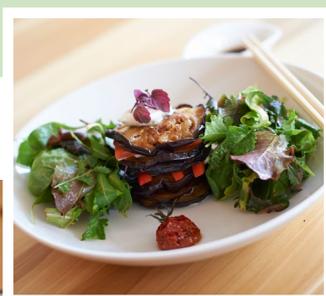
[Site Internet](#)

- ◆ Les trois filiales d'**Emmi's Kitchen** proposent uniquement des plats végans, mais vous n'y penserez plus dès que vous aurez goûté aux savoureux pancakes ou aux délicieux burgers.

[Site Internet](#)

- ◆ Le biergarten bio au **Muffatwerk** propose des plats classiques de biergarten, avec des influences clairement méditerranéennes, mais aussi une cuisine végétarienne plus légère.

[Site Internet](#)



Pour les petits creux :  
les pancakes d'Emmi's Kitchen

Le Prinz Myshkin propose  
une cuisine végétarienne  
haut de gamme



# Hôtels

## aux concepts écoresponsables



### Durable de bout en bout

#### Bien dormir et bien faire

Comment dormir du sommeil du juste ? En ayant la conscience tranquille ! Vous pouvez choisir en toute sérénité votre hôtel à Munich, tous les établissements mettent un point d'honneur à contribuer à la durabilité, la régionalité et au naturel. Nous vous proposons une sélection d'établissements.

- ◆ Les **hôtels Cocoon** disposent de trois établissements dans le centre-ville de Munich, tous plus convaincants les uns que les autres en matière de concepts écoresponsables et d'engagement social.

[Site Internet](#)

- ◆ L'adorable **Marias Platzl**, située à deux pas de l'Isar, met l'accent sur un style bavarois traditionnel et sur la régionalité.

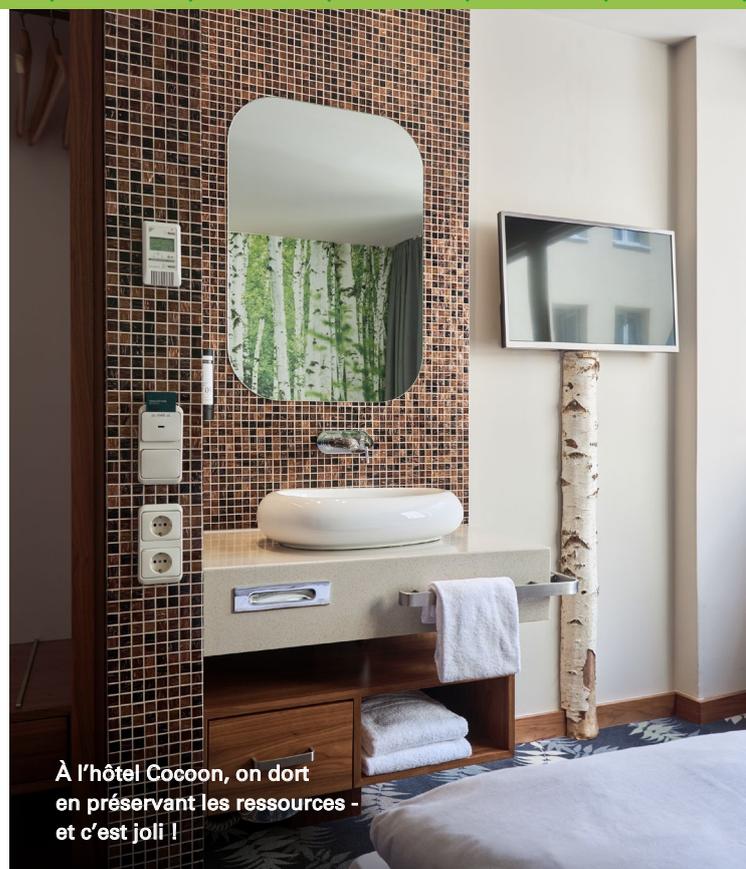
[Site Internet](#)

- ◆ Avec son bois naturel et son concept d'hébergement innovant, le **Soulmade** vous accueille à Garching comme si vous étiez chez vous.

[Site Internet](#)

- ◆ Convivialité scandinave et approche résolument écoresponsable : le **Scandic**, dans l'est de Munich, promet un séjour surprenant.

[Site Internet](#)



À l'hôtel Cocoon, on dort en préservant les ressources - et c'est joli !



### Hébergement

Vous trouverez ici encore plus d'hôtels à Munich :

[Site Internet](#)



# Produits régionaux

## À ramener chez vous

### Le saviez-vous ?

Le parc du château de Nymphenburg abrite de nombreux animaux sauvages rares.



Le pain de Julius Brantner est très recherché à Munich

## Consommer moins, consommer mieux

### Trié sur le volet et écoresponsable

Si vous n'êtes pas fan de porte-clés multicolores fabriqués à l'autre bout du monde comme souvenir à ramener à la maison, alors vous allez apprécier ces conseils ! En effet, à Munich, l'artisanat traditionnel est en pleine effervescence. Vous trouverez des produits uniques au monde, avec des racines régionales et issus de sources écoresponsables.



On reconnaît au premier coup d'œil la qualité du travail artisanal des dirndls de Carolin Engelhardt.

À Munich, la tradition du pain est l'une des plus anciennes du pays. Les produits de la boulangerie **Julius Brantner** sont très appréciés.

[Site Internet](#)

Un véritable dirndl : voilà un des plus beaux souvenirs que l'on peut ramener d'un séjour à Munich. Ceux de la créatrice **Carolin Engelhardt** sont très jolis et de très bonne qualité.

[Site Internet](#)

Les parfums d'**Acqua di Baviera** sont entièrement fabriqués en Bavière et sont inspirés par les fragrances typiques de la région.

[Site Internet](#)

La **manufacture de Nymphenburg** propose de la porcelaine de haute qualité fabriquée selon une longue tradition, puisqu'elle fabrique cet « or blanc » depuis 1747.

[Site Internet](#)



[www.simply-munich.com](http://www.simply-munich.com)  
#simplymunich

simply   
**MUNICH**